

PLAN ANTICHUTE **DES PERSONNES ÂGÉES**

Normandie



JOURNÉE EHPAD NORMANDS

12 JUIN 2023
DEAUVILLE



LE PLAN TRIENNAL ANTICHUTE DES PERSONNES ÂGÉES

2022-2024

Le plan fixe comme objectif :

Réduire de 20 %
le nombre de chutes mortelles ou
entraînant une hospitalisation
des personnes de plus de 65 ans
sur 3 années

	SEJOURS HOSPITALIERS DUS A DES CHUTES	DECES DUS A DES CHUTES
FRANCE	- 27 284	- 2 049
NORMANDIE	- 1 659	- 105

**Nécessite de mobiliser les acteurs
autour d'un plan d'action régional**

**AXE 1
SAVOIR REPÉRER LES RISQUES
DE CHUTE ET ALERTER**

**AXE 2
AMÉNAGER SON LOGEMENT
ET SORTIR EN TOUTE SÉCURITÉ**

**AXE 3
DES AIDES TECHNIQUES
À LA MOBILITÉ FAITES POUR TOUS**

**AXE 4
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE,
MEILLEURE ARME ANTICHUTE**

**AXE 5
LA TÉLÉASSISTANCE POUR TOUS**

**AXE TRANSVERSAL
INFORMER ET SENSIBILISER,
FORMER ET IMPLIQUER
LES ACTEURS AU PLUS PRÈS
DU TERRAIN**



LES OBJECTIFS ET BESOINS NORMANDS

-20% de chutes entraînant hospitalisations et décès

Renforcer les démarches de repérage et d'alerte

Repérage des résidents à l'entrée et en réévaluation systématique

Organiser un parcours de santé et de vie incluant des actions de prévention adaptées et impliquant les acteurs sanitaires, médico-sociaux et de ville

Suivi des recommandations et parcours de prévention pluriprofessionnel
Réévaluation médicamenteuse

Adapter l'environnement individuel et urbain, promouvoir l'utilisation des aides techniques pour favoriser l'autonomisation et le vivre à domicile

Aménagement des lieux de vie individuel, collectifs, intérieurs et extérieurs
Aides techniques et Téléassistance

Favoriser la communication et la sensibilisation des professionnels et du grand public

Sensibilisation et formation

Enjeu en Normandie → Articuler les actions dans un parcours

CONTACTS

ARS de Normandie :

- Dr Carole GARCES :
carole.garces@ars.sante.fr
- Nasser DJEFFAL :
nasser.djeffal@ars.sante.fr

[Plan régional antichute des personnes âgées | Agence régionale de santé Normandie \(sante.fr\)](#)

Gérontopôle de Normandie:

- Marine LE ROUX :
m.leroux@gerontopole-normandie.fr 07 61 58 33 67

<https://www.gerontopole-normandie.fr/>

