

PLAN ANTICHUTE **DES PERSONNES ÂGÉES**

Normandie



PLAN ANTICHUTE NORMANDIE

7 JUIN 2024

JOURNÉES EHPAD DE NORMANDIE



LE PLAN TRIENNAL ANTICHUTE DES PERSONNES ÂGÉES

En France, chaque année, 2 millions de chutes de personnes âgées de plus de 65 ans sont responsables de 130 000 hospitalisations et plus de 10 000 décès

Les chutes des personnes âgées représentent la première cause d'arrivée aux urgences, souvent inaugurales de perte d'autonomie, cela touche :

- 1 personne sur 3 de + 65 ans chutera dans l'année
- 1 personne sur 2 de + 85 ans chutera dans l'année

L'objectif du plan antichute:

Réduire de 20 % le nombre de chutes mortelles ou entraînant une hospitalisation des personnes de plus de 65 ans sur 5 années.

Le plan antichute s'articule autour de 6 axes

AXE 1
SAVOIR REPÉRER LES RISQUES DE CHUTE ET ALERTE

AXE 2
AMÉNAGER SON LOGEMENT ET SORTIR EN TOUTE SÉCURITÉ

AXE 3
DES AIDES TECHNIQUES À LA MOBILITÉ FAITES POUR TOUS

AXE 4
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, MEILLEURE ARME ANTICHUTE

AXE 5
LA TÉLÉASSISTANCE POUR TOUS

AXE TRANSVERSAL
INFORMER ET SENSIBILISER, FORMER ET IMPLIQUER LES ACTEURS AU PLUS PRÈS DU TERRAIN



La mise en œuvre en région Normandie

19 actions remarquables



GT1

Repérage et parcours de prévention

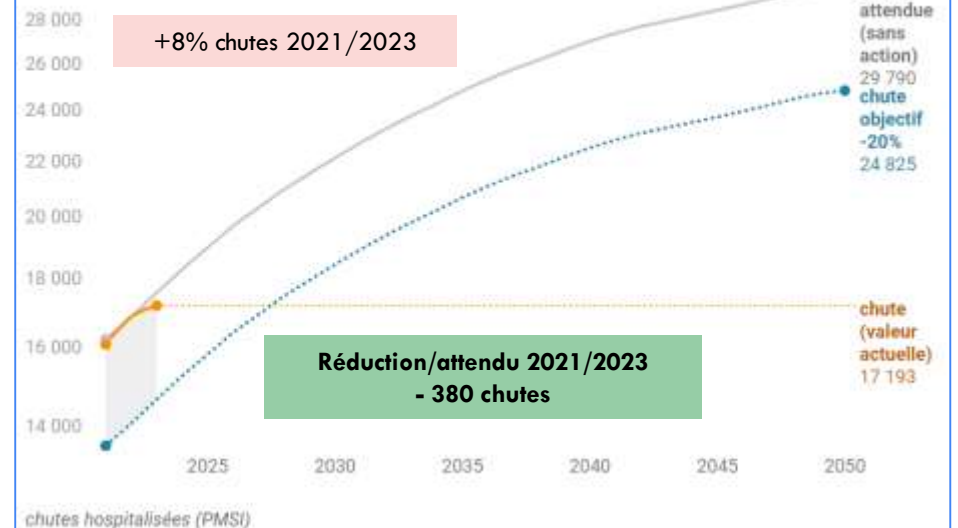
GT2

Aménager l'habitat et l'espace public

GT3

Communication, Sensibilisation, Formation

Les chutes chez les 75 ans et +



Mobilise de nombreux acteurs régionaux, plus de 100 professionnels au travers des 3 groupes

EPIDÉMIOLOGIE CHUTES EN EHPAD NORMANDIE 2023

2 500 hospitalisations
pour chutes
de résidents d'ehpad

Sources ARS: croisement PMSI 2023/ résid-ESMS

Hospitalisations
2% des chutes
en Ehpad

Taux de chute en Ehpad
9%

Sources ARS: croisement PMSI 2023/ résid-ESMS

12%
Hospitalisations pour chute
viennent d'Ehpad

Sources ARS: croisement PMSI 2023/ résid-ESMS

Exemple:
Ehpad 100 lits
500 chutes
à gérer /an

Impact des chutes des résidents

- le résident
- l'organisation
- les professionnels
- ...

35% Accidents du travail

355AT en 2021 en :

- soulevant, portant une personne
- mouvements non coordonnés d'une personne
- une personne tombe sur le salarié
- manipulant une personne

Source: CARSAT 2021



Nombre de chutes en Ehpad sous-estimé

➔ Manque de données fiables à exploiter

Démarche qualité d'établissement de prévention des chutes pluridisciplinaire et systématique

QUELQUES OUTILS DISPONIBLES

Recommandations OMS 2022 et HAS

- Rapport HAS 2021 : Analyse des évènements indésirables graves associés aux soins (EIGS) en lien avec une chute



- Préconisations pour limiter le nombre de chutes en Ehpad

- Recommandations HAS 2024 : Personnes âgées à risque de chute



- Algorithme de stratification des risques, d'évaluation et d'intervention

Développement Activité Physique et Sportive (APS) en ESSMS

- Mai 2024 : Solidarité.gouv.fr



- Outils en faveur du déploiement de l'activité physique et sportive dans les ESSMS



GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

anap
Agence Nationale
de l'Activité Physique
et Sportive

Webinaire Activité Physique et Sportive en ESSMS
Le 12 Juin de 14h-15h

Participez à un webinaire sur le déploiement de l'APS en ESSMS et une présentation des ressources de l'Anap.



QUELQUES OUTILS DISPONIBLES

QUAL'VA L'Académie Qual'Va - Qual'Va (qualva.org)

Identifier et analyser les risques – secteur médicosocial

Vous exercez en secteur médico-social et souhaitez acquérir ou approfondir vos connaissances sur la gestion des risques a priori ?

Ce module de formation vous permettra de :

- Comprendre la place de la gestion des risques a priori au cœur du management des risques
- D'être capable de construire une cartographie des risques potentiels de votre structure médico-sociale puis d'identifier un plan d'actions d'amélioration

Comprendre et analyser un évènement indésirable

CARSAT Secteur sanitaire et médico-social (carsat-normandie.fr)



- ➔ Aide méthodologique
- ➔ Formations
- ➔ Aides financières

Campagne de communication GT3 Plan antichute Fichiers - Échange ARS Normandie

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR CHUTER, C'EST IMPORTANT D'EN PARLER !

LES SAUVÉVOUS ?
Savoir reconnaître et prévenir les situations à risque.

ACTIVITÉS PHYSIQUES
La solution pour ne pas chuter ?
Des activités physiques adaptées ?

ACTIVITÉS DU QUOTIDIEN
Marcher et rester actif pour maintenir ses capacités et la mobilité.

ACTIVITÉS PHYSIQUES PAYSANNES
Bonne humeur, bien-être, plaisir.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET TRAVAIL CARDIOVASCULAIRE
La santé est un bien.

CONTACTS LOCALS
Trouver votre CARSAT, Centre local d'information et de coordination gérontologique.

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR CHUTER, C'EST IMPORTANT D'EN PARLER !

NUTRITION
Un bon coup de fourchette, et bien-être est dans l'assiette !

LES SAUVÉVOUS ?
Savoir reconnaître et prévenir les situations à risque.

DES PROFITÉRIELS CHAQUE JOUR
Pour profiter de tous les bienfaits de la nourriture, il faut manger régulièrement et à l'heure.

LE BAL, C'EST LA VIE !
Bonne humeur, bien-être, plaisir.

MANGER POUR AJUSTER LA HAÏTE
Quotidien, équilibré, adapté pour faire le plein d'énergie !

LES BONNES DRINKS POUR GARDER LE PLAISIR DE MANGER
Hydratation, plaisir, bien-être.

CONTACTS LOCALS
Trouver votre CARSAT, Centre local d'information et de coordination gérontologique.

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR CHUTER, C'EST IMPORTANT D'EN PARLER !

ADAPTER SON DOMICILE
Le sûr, c'est sûr !

LES SAUVÉVOUS ?
Savoir reconnaître et prévenir les situations à risque.

Équipement adapté
Équipement adapté pour améliorer la sécurité et le confort.

Équipement adapté
Équipement adapté pour améliorer la sécurité et le confort.

Équipement adapté
Équipement adapté pour améliorer la sécurité et le confort.

CONTACTS LOCALS
Trouver votre CARSAT, Centre local d'information et de coordination gérontologique.

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR CHUTER, C'EST IMPORTANT D'EN PARLER !

SURVEILLER SA SANTÉ
Avec de bonnes habitudes, on peut rester en bonne santé.

LES SAUVÉVOUS ?
Savoir reconnaître et prévenir les situations à risque.

VOTRE ORGANISME CONTIENT PLUS DE 100 000 CELLULES
Chaque cellule a son rôle à jouer.

PRENDRE SA VIE
Bonne humeur, bien-être, plaisir.

PRENDRE SOIN DE SES YEUX
Bonne humeur, bien-être, plaisir.

PRENDRE SOIN DE SES PIEDS
Bonne humeur, bien-être, plaisir.

CONTACTS LOCALS
Trouver votre CARSAT, Centre local d'information et de coordination gérontologique.



