



**Journée des EHPAD
De Normandie**
3 juin 2024

*Bien bouger, bien dans son assiette,
bien sur sa planète, bien ensemble.*



Filière

Formation STAPS APAS

Co-construire et mettre en œuvre des interventions en activité physique adaptée (APA) avec et pour des patients présentant des besoins spécifiques d'activité physique bénéfique pour leur santé du fait d'une maladie, d'une limitation fonctionnelle, d'une déficience, d'une vulnérabilité, d'une situation de handicap, d'exclusion, d'une inactivité ou d'une sédentarité.

Intervenir sur prescription médicale à des fins de réadaptation, d'éducation, de prévention, de promotion de la santé et de l'autonomie.

Maîtrise les compétences généralistes :



- Il encadre et anime en toute sécurité dans des pratiques sportives distinctes.
- Il met en œuvre une intervention adaptée aux caractéristiques des publics et au milieu institutionnel d'intervention.
- Il met en œuvre un projet d'animation intégré à un projet de service et un projet éducatif local.

Maîtrise les compétences spécifiques :

- Connaître, analyser et comprendre les publics à besoins spécifiques (principalement : handicap mental, maladies chroniques, troubles moteurs et vieillissement)
- S'insérer dans différents milieux professionnels de l'APAS (notamment médico social et sanitaire), en comprendre les enjeux, et participer au projet des structures correspondantes.
- Concevoir, organiser, conduire, mettre en œuvre, évaluer des programmes d'intervention utilisant un panel d'activités physiques et sportives auprès de publics à besoins spécifiques
- Encadrer des séances avec des publics à besoins spécifiques pour les faire progresser et les accompagner vers une autonomie la plus importante possible



Les bienfaits

Les bénéfices de l'activité physique Chez la personne âgées

« Pour les personnes âgées, l'activité physique :

- ralentit les changements physiologiques liés à l'âge,
- améliore la santé dans ses trois dimensions physique, psychique et sociale,
- et contribue à la prévention des pathologies chroniques liées au grand âge.

Elle joue un rôle majeur dans :

- la prévention et le traitement de la fragilité et des risques de chutes,
- favorise le maintien de l'autonomie
- et prévient la dépendance avec l'avancée en âge »

ET SI NOUS BOUGIONS ENSEMBLE !





Donnons le sourire à votre santé!

EN SAVOIR PLUS ?

www.sielbleu.org